

# L'ESPACE BIKRAM PARIS (75)



Inauguré en janvier 2013 aux abords du Parc Monceau (Paris, 17<sup>ème</sup>), l'Espace Bikram Paris a été conçu pour une pratique sereine et approfondie d'une discipline reconnue dans le monde entier pour ses bienfaits. Volumes, matériaux, lumière, ventilation, insonorisation, tout a été pensé dans un esprit de bien-être et de fluidité. L'Espace Bikram Paris incarne les valeurs et les comportements écologiques auxquels ses fondateurs adhèrent : respect de l'humain et de l'environnement.

En plus de la salle de pratique, le lieu comprend une salle de détente et de transition, des vestiaires spacieux, une boutique, une bibliothèque ainsi qu'un stand de restauration bio à emporter.

Pour offrir les meilleures conditions de pratique, la gestion de l'air ambiant respecte quatre principes fondamentaux : filtration de l'air entrant, renouvellement continu de l'oxygène, maintien constant d'une température et d'un taux d'humidité très élevés (40°C / 40%), confort acoustique et olfactif.

Le Bikram s'inscrivant dans une démarche écologique forte, le bureau d'études **E3CV** a fait appel aux compétences reconnues d'**ECOENERGIE** en matière de traitement d'air, de maîtrise de l'hygrométrie et de performance énergétique pour la conception, la fourniture et la mise au point du système de traitement d'air principal de l'établissement. L'installation du matériel a été réalisée par l'Entreprise **FRIMATER** fin 2012.



## FICHE TECHNIQUE

**AMBIANCE GARANTIE = 40°C / 40% ⇔ 18,8 gr/kg<sub>as</sub>**

**VOLUME DE LA SALLE DE YOGA = 368 m<sup>3</sup>**

**DEBIT D'AIR = 3 700 m<sup>3</sup>/h**

**Taux de brassage = 10 volumes par heure**

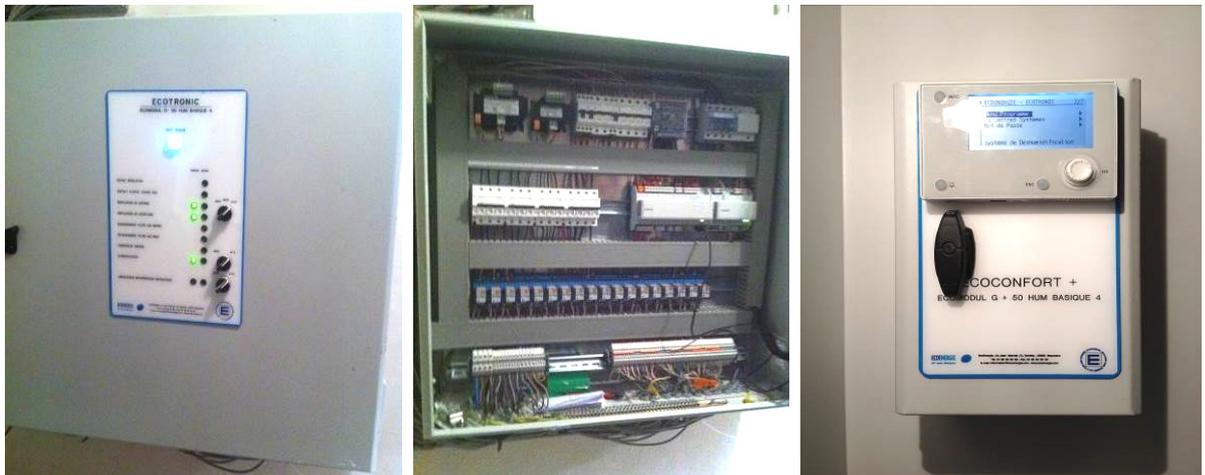
**SYSTEME ECOENERGIE INSTALLE :**  
ECOMODUL G+ 50 H BASIQUE 4 équipé d'un humidificateur vapeur avec un générateur externe

## Système de traitement d'air et d'humidification ECOENERGIE « ECOMODUL G+ H » :

Le chauffage, la ventilation et l'humidification de la salle de yoga de l'Espace Bikram Paris sont assurés par un système de traitement d'air par modulation d'air neuf équipé d'un récupérateur d'énergie optimisé (récupérateur enthalpique équilibré = REE+) sur l'air rejeté à l'extérieur du bâtiment au profit de l'air neuf hygiénique introduit (MAN+) en fonction de la fréquentation, analysée en permanence par une sonde de qualité d'air (CO<sub>2</sub>), de type **ECOMODUL G+ H**.



La régulation du système de traitement d'air est réalisée de façon automatique par un automate multirégulateur de type **ECOTRONIC**® contenu dans une armoire électrique de pilotage et de protection dédiée au système.



L'optimisation des consommations énergétiques du système est totale :

- sur le gaz grâce au récupérateur enthalpique équilibré optimisé (REE+),
- sur l'électricité grâce à une variation des débits d'air en fonction des besoins et des horaires.

L'ajout d'un boîtier de pilotage déporté **ECOCONFORT +** dans la salle de yoga permet une très grande flexibilité de fonctionnement et de contrôle en fonction des cours et des conditions souhaitées.

**=> L'énergie la moins chère et la moins polluante est celle que l'on ne consomme pas !**